

Томанский филиал ГБОУ СОШ №1 с.Приволжье

детский сад «Берёзка» - начальная школа

Рекомендации для родителей

«Чем занять ребёнка на карантине»



- В первую очередь следует сохранять, поддерживать благоприятную, спокойную, доброжелательную атмосферу в семье.
- Сохранить и поддерживать для себя и ребёнка привычный распорядок и ритм дня.
- Помните: эмоциональное состояние ребёнка напрямую зависит от состояния родителей, близких.

Важными формами организации досуга детей являются конструирование, моделирование, рисование, лепка, эксперименты, дидактические, сюжетные и настольные игры, семейные чтения, просмотр мультфильмов и фильмов с последующим обсуждением.

Предлагаем несколько простейших занятий с детьми дошкольного возраста:

1. **Раскраски.** Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки.

2. **Лепка из пластилина, глины, соленого теста.** Детям 6-7 лет можно включать [пошаговые онлайн-уроки лепки](#) из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.

Рецепт соленого теста прост: мука и соль мелкого помола в равных пропорциях, разводятся водой в таком количестве, чтобы готовое тесто было эластичным и не липло к рукам. Готовые фигурки можно запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью.



3. **Поделки** из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия.



4. **Домашний кукольный театр.** Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут

готовиться к своему выходу. Сюжеты спектаклей можете брать из классических сказок или придумывать самостоятельно.

Кукольный дом или гараж с парковкой своими руками. Для основы подойдут коробки от обуви. Склеивайте коробки от обуви между собой. В нужных местах прорежьте отверстия, чтобы сделать бумажную лестницу или картонную дорогу для машин. Из картона вырезайте мебель или автомобильные аксессуары. Идея увлечет и вас и детей, на много часов.

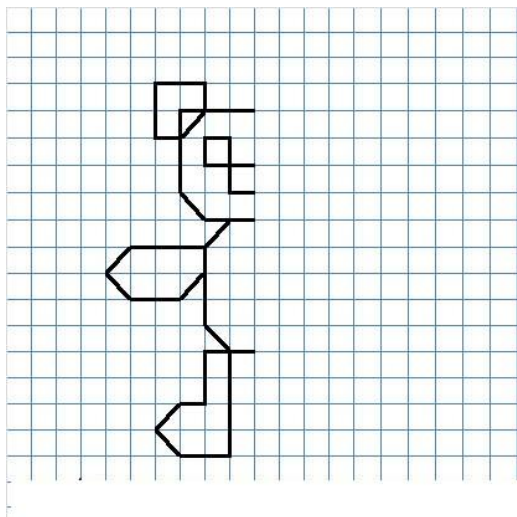


5. Раскопки. Игра все с той же крупой или макаронами для малышей. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть название.



6. Зеркальное отражение фигур

Вы даете ребенку уже нарисованную половинку предмета, и просите его нарисовать на второй половинке его зеркальное отражение. Такие задания можно рисовать в обычной тетради в клеточку.



7. **Чтение книг.** Польза чтения невообразима. Чтение развивает фантазию, грамотность, мышление. Если вы уже устали читать или просто хотите отдохнуть, на помощь придут [аудиосказки и аудиокниги!](#)

8. **«Мини-огород»** для выращивания зелени на окне. Для детей это будет прекрасный опыт по выращиванию растений. Это могут быть лук, огурцы, петрушка, помидор, цветы.



9. **Настольные игры.**

