

## Список с простыми, но действенными рекомендациями по подготовке к экзаменам

- Изучите информацию, которая касается актуальных критериев оценки по предмету.
- Если знаете, в какой вуз хотите поступать, то изучите проходные баллы и сосредоточьтесь на предметах, которые требуют большего внимания.
- Составьте план подготовки и расписание. Лучше готовиться каждый день, но понемногу и системно, чем пытаться выучить всё сразу накануне.
- Можно делать разбор заданий на уроках в качестве разминки, а после делать разбор ошибок. Или ежедневно решать типовые задания из сборников дома. Упражняйтесь в решении как целого варианта, так и отдельных заданий, которые требуют большего внимания.
- Дополняйте свои знания даже во время отдыха. Слушайте тематические лекции и подкасты, смотрите фильмы и ролики.
- Просите помощи. Можно заниматься как с репетитором, так и с одноклассниками, а также с теми ребятами, кто уже сдал экзамен и может поделиться своим опытом.
- Самое главное для учителей и родителей – не создавать нервозности вокруг экзамена. [Прежде всего ребёнку важно высыпаться, правильно питаться, отдыхать.](#) Нужно поддерживать ребёнка, а не перегружать его упражнениями, не следует нагнетать обстановку.
- Соблюдайте последовательность. Выполняйте задания по порядку, не стоит метаться от одного к другому. Но если вы понимаете, что какое-то задание займёт много времени, то переходите к следующему.
- Учитывайте личные особенности. У кого-то хорошая визуальная память, кто-то лучше воспринимает информацию на слух. Кому-то лучше всё записывать. Для запоминания можно пользоваться ассоциативными методами.
- Используйте учебники и свои тетради за прошедшие годы обучения. Они пригодятся для того, чтобы проанализировать и систематизировать свой уровень знаний, понять, где есть пробелы и что нужно вспомнить и подтянуть.
- Пишите то, в чём уверены. Если, например, вы забыли отчество литературного героя, то можно обойтись только упоминанием его имени.

- На каждом занятии лучше фиксировать каждую тему подробно. При самостоятельной подготовке также лучше вести конспект. Для каждой формулы можно делать пояснение «своими словами» для лучшего понимания.
- Тренируйте внимательность. Уже на этапе подготовки возьмите за правило внимательно читать условие задания. Зачастую учеников подводит не незнание предмета, а рассеянность или волнение.

Мы желаем каждому успешных экзаменов и отличных результатов!

---