

Утверждаю:

Директор

ООО «Комбинат питания «Поволжье»

 Людина И.В./

«20» августа 2019 г.

Согласовано:

Начальник территориального отдела

Управления Роспотребнадзора по Самарской
области в Сергиевском районе

 /Астафьева Л.Ф./

«20» августа 2019 г.

**Примерное десятидневное меню
рациона питания для учащихся
общеобразовательных учреждений
Приволжского района
Самарской области**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Обед									
Салат из белокачанной капусты...	30	Винегрет "Алые паруса" овощной,	40	Суп "Паутинка" с цыпленком и зеленью	10/250/2	Печенье,	25	Огурец порционно	30
Сосиски отварные "Ням-ням" с соусом	50/30	Кнели куриные с соусом	50/30	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	150/20	Тефтели "Колобки" тушеные в соусе	60/50	Жаркое с филе птицы,	40/200
Макаронные изделия отварные "Завиток".	200	Каша гречневая "Великан"	150	Кофейный напиток с молоком	200	Пюре из бобовых.	200	Чай с сахаром	200
Чай с лимоном "Здоровье"	200/3,5	Компот из кураги +С витамин	200	Хлеб пшеничный*	30	Напиток лимонный	200	Хлеб пшеничный*	30
Хлеб пшеничный*	30	Хлеб пшеничный*	30	Хлеб ржаной*	30	Хлеб пшеничный*	30	Хлеб ржаной*	30
Хлеб ржаной*	30	Хлеб ржаной*	30			Хлеб ржаной*	30		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Обед									
Круассан	45	Яблоко*	150	Салат "Витаминный"*	50	Бургерброд с колбасой п/к	30/30	Икра кабачковая	30
Колбаса отварная с соусом	50/30	Филе птицы тушеное в соусе,	40/40	Плов с мясом*.	50/150	Каша молочная "Дружба" с м/сливочным	200/5	Шницель из мяса с соусом	50/30
Каша гречневая "Великан"	150	Макаронные изделия отварные "Завиток".	200	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200	Чай с лимоном "Здоровье"	200/3,5	Картофельное пюре "Антошка ""	200
Компот из св.яблок + С витамин	200	Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный*	30	Хлеб пшеничный*	30	Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб пшеничный*	30	Хлеб пшеничный*	30	Хлеб ржаной*	30			Хлеб пшеничный*	30
Хлеб ржаной*	30	Хлеб ржаной*	30					Хлеб ржаной*	30