

**Что нужно знать, чтобы жить и не бояться:**

**Здоровый человек не сможет заразиться ВИЧ при:**

* **Объятиях;**
* **Поцелуях в щеку (здесь не идет о глубоких поцелуях с проникновением языка);**
* **Через рукопожатие инфицированного/здорового человека;**
* **Через бытовые предметы;**
* **После посещение бассейна, душа, сауны и т.д.**
* **После укуса насекомыми.**



**Что нужно делать, чтобы его не было:**

* **Избегать случайных связей;**
* **Не использовать нестерильные шприцы при введении лекарственных средств;**
* **Не пользоваться чужими средствами личной гигиены;**
* **Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах;**
* **Помнить о том что СПИД есть.**

****

**Что нужно делать, чтобы жить и не сомневаться:**

* **Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию - это анонимно и бесплатно;**
* **Если вас волнует проблема ВИЧ инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии», Вам обязательно помогут;**
* **Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом.**
* **Если у Вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию.**

**Контакты:**

**ГБУЗ "Самарский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД"**

**Регистратура: 8 (846) 374-31-80**

**Адрес: 443029, г. Самара,**

**ул. Ново-Садовая, 178.**

**Время работы: ежедневно с 8:00 до 19:00 (кроме субботы и воскресенья).**

**E-mail:** [**aids@mail.medlan.samara.ru**](mailto:aids@mail.medlan.samara.ru)

**Равное консультирование для лиц, живущих с ВИЧ: 8 (937) 07-909-38**

**Диспансерный мониторинг ВИЧ-инфицированных пациентов: понедельник - пятница**

**(08:00 – 14:00)**

**Анонимное обследование на ВИЧ. Обследование на ВИЧ пациентов, имеющих риск инфицирования ВИЧ: понедельник - пятница**

**(08:00 - 18:00)**

**История эпидемии ВИЧ-инфекции:**

* **1981 г. — первые публикации о СПИДе в США.**
* **1982 г. — рабочее название СПИД (AIDS, SIDA). Первые случаи заболевания в Европе.**
* **1983 г. – открытие возбудителя. Luc Montanier (Институт Луи Пастера, Франция) Robert Gallo (Национальный институт здоровья, США)**
* **1985 г. — первые случаи заболевания в Юго-Восточной Азии.**
* **1986 г. — ООН утвердила программу ВОЗ по борьбе и профилактике СПИД. Международный комитет по таксономии дал современное название возбудителя. Описание случаев в Африке.**
* **1987 г. — первый больной СПИДом в СССР.**
* **1995 г. — начало эры специфического лечения ВИЧ-инфекции.**
* **1996-1997 гг. – подъем заболеваемости в России.**

**Красная лента - официальный международный символ борьбы со СПИДом**

**Подготовили ученики 10 класса**

**ГБОУ СОШ №1 с. Приволжье**

**1 декабря 2017 год**