

Как помочь ребенку в профессиональном самоопределении

Рекомендации родителям

ШАГ 1. Составьте таблицу профессиональных предпочтений.

Выбирая профессию, человек выбирает не только способ зарабатывания денег, но и социальную среду, образ жизни. Предложите ребенку подумать над тем, каким требованиям, по его мнению, должна отвечать его будущая работа.

Составьте максимально подробный список таких требований (уровень заработной платы, характер и условия труда, престижность, занятость, реальность трудоустройства и т. д.). Впишите эти пункты в столбцы, а в строки – названия профессий, кажущихся ребенку наиболее привлекательными. Заполняя таблицу, сопоставляйте требование и профессию: если они совпадают, ставьте в этой клетке плюс, если нет – минус. Проанализируйте, какая профессия набрала плюсов больше всего. Возможно, около этой специальности ребенку и стоит искать свое призвание.

ШАГ 2. Расширьте знания о профессиональном мире. Чтобы осуществить выбор профессии, нужно знать, из чего выбирать. Задача родителя – выступить экспертом, поделиться той информацией, которой он владеет: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, какие ограничения она накладывает.

Можно привлечь друзей и знакомых. Стоит попросить их пообщаться с вашим ребенком, даже сводить его к ним на работу. Опыт подобного общения может заставить подростка задуматься о том, насколько его представления о выбранной специальности соответствуют действительности.

ШАГ 3. Дайте больше информации. Активно и вместе с ребенком собирайте информацию о рынке труда, о новых и перспективных специальностях. В этом могут помочь ежегодно выпускаемые справочники, профессиональные журналы, а также интернет-сайты.

ШАГ 4. Переходите от слов к делу. Если ребенка заинтересовала какая-то профессия, предложите ему «порепетировать» ее в профильном кружке, секции, классе.

ШАГ 5. Предложите пройти профориентационное тестирование. Чтобы школьнику осуществить выбор профессии, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но и познать себя: свои личностные качества, способности, стремления. Профориентационное тестирование и консультация с психологом поможет «запустить» процесс самопознания, разобраться в том, какой он по складу характера, к чему у него есть склонности, а к чему нет.

ШАГ 6. Организуйте экскурсию. Будет полезным вместе с ребенком посетить «Дни открытых дверей» в вузах и колледжах. Беседа с руководством учебного заведения, педагогами и студентами; осмотр учебных аудиторий и производственных мастерских позволят понять, как и в каких условиях будет проходить профессиональная подготовка, каковы перспективы трудоустройства.

ШАГ 7. Обсуждайте альтернативы. Говоря с ребенком о будущей профессии, имейте на примете несколько вариантов. Наличие альтернативы позволяет снизить у ребенка напряжение и тревогу.