

Полезные интернет-ресурсы по вопросам профессионального самоопределения



ОСОБЕННОСТИ XXI ВЕКА

- Мир стремительно меняется
- Мир стремительно усложняется
- Мир становится нестабильным



Ключевым навыком становится навык **самостоятельной** сборки своей карьеры



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ XXI ВЕКА

Профориентация становится профессиональным ориентированием:

- Умением разбираться в мире профессий
- Умением строить образовательную траекторию к цели
- Умением адаптироваться



Готовность учиться в течение всей жизни

НЕКОТОРЫЕ С ДЕТСТВА ЗНАЮТ, ЧЕМ ХОТЯТ ЗАНИМАТЬСЯ...



**МНОГИЕ ЛЮДИ И В 30 ЛЕТ НАХОДЯТСЯ В
ПОИСКЕ ПОДХОДЯЩЕГО ДЛЯ СЕБЯ ВИДА
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОБУЮТ РАЗЛИЧНЫЕ
ПРОФЕССИИ**

**ИНОГДА ЛЮДИ ПОЛУЧАЮТ ЕЩЕ ОДНО
ОБРАЗОВАНИЕ/ПРОФЕССИЮ, ЧТОБЫ
НАЙТИ ТУ НИШУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КОТОРАЯ БУДЕТ
СООТВЕТСТВОВАТЬ ИЗМЕНИВШИМСЯ СО
ВРЕМЕНЕМ ИНТЕРЕСАМ И
ПОТРЕБНОСТЯМ.**

ЧТОБЫ ТВОЙ ВЫБОР БЫЛ ОСОЗНАННЫМ, СТОИТ ИЗУЧИТЬ:

1. СЕБЯ (ожидания, мотивы, склонности и умения, ценности). Пятифакторный опросник личности
(<https://psytests.org/bigfive/5pfq-run.html>)
1. МИР ВОКРУГ (профессии будущего, списки востребованных специалистов)

Пятифакторный опросник личности 5PFQ

Перед вами опросник, состоящий из 75-и противоположных по значению высказываний, каждое из которых выявляет важные свойства личности и особенности поведения человека в некоторых жизненных ситуациях. В данном опроснике нет утверждений правильных или неправильных, так же как нет «хороших» или «плохих» черт личности.

Все фразы разделены оценочной шкалой. Прочтите внимательно высказывание и определите, какая его часть больше соответствует особенностям вашей личности. Если вы считаете, что левая, используйте для оценки символы -2 и -1 шкалы, если вы считаете, что правая, то используйте правую часть шкалы: $+2$ и $+1$. Цифрами вы отразите степень выраженности оцениваемого признака: 2 – сильно выражено, 1 – слабо выражено; если вы сомневаетесь в выборе, то выбирайте 0 .

НАЧАТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ

- ☐ Способность ладить с людьми
- ☐ Способность видеть и понимать точку зрения другого человека
- ☐ Умение хорошо рассказывать
- ☐ Чувство юмора
- ☐ Работа в команде
- ☐ Обучение других людей
- ☐ Переговоры
- ☐ Говорить чётко и по делу
- ☐ Выступать на публике
- ☐ Уметь понимать чужие чувства и сопереживать людям
- ☐ Учиться на ошибках
- ☐ Готовность рисковать и экспериментировать
- ☐ Уверенность в себе
- ☐ Решительность и упорство
- ☐ Умение самому ставить цели
- ☐ Умение организовывать работу так, чтобы успевать в срок

- ☐ Презентабельный внешний вид
- ☐ Исполнительность
- ☐ Готовность выполнять рутинную работу
- ☐ Стратегическое планирование
- ☐ Умение следовать инструкциям
- ☐ Креативность
- ☐ Умение вдохновлять
- ☐ Убедительность
- ☐ Толерантность
- ☐ Честность
- ☐ Дисциплинированность
- ☐ Самостоятельность
- ☐ Умение критически оценивать информацию
- ☐ Инициативность
- ☐ Хорошая память
- ☐ Умение концентрировать внимание
- ☐ Сообразительность
- ☐ Широкий кругозор
- ☐ Умение учиться

- ☐ Критическое (независимое) мышление
- ☐ Постоянное саморазвитие
- ☐ Художественный вкус
- ☐ Умение анализировать большие объёмы информации
- ☐ Любознательность
- ☐ Наблюдательность
- ☐ Внимательность
- ☐ Работать с числами
- ☐ Работать с текстами
- ☐ Умение справляться со стрессом
- ☐ Практичность
- ☐ Компьютерная грамотность
- ☐ Заботиться об окружающих людях
- ☐ Помогать другим в принятии решений



**СОСТАВЬ СВОЙ ПОРТРЕТ: СВОИ
ЛИЧНОСТНЫЕ ЧЕРТЫ, НАВЫКИ, СИЛЬНЫЕ
СТОРОНЫ, УВЛЕЧЕНИЯ И ОЖИДАНИЯ**

**НЕ ЧУВСТВУЕШЬ УВЕРЕННОСТИ В
ТОМ, КАКАЯ ПРОФЕССИЯ ТЕБЕ
ПОДОЙДЕТ, ТВОЯ ОСНОВНАЯ
ЗАДАЧА – НАЙТИ СФЕРУ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КОТОРАЯ КАЖЕТСЯ
НАИБОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ**

МОЁ ОБРАЗОВАНИЕ

[ВУЗЫ](#)[КОЛЛЕДЖИ](#)[КУРСЫ](#)[ДПО](#)[МВА](#)[ДИСТАНЦИОННОЕ](#)[СПЕЦИАЛЬНОСТИ](#)[ПРОФЕССИИ](#)[ТЕСТЫ](#)[УЧИТЕЛЯМ](#)

Поиск описаний

[Специальности вузов](#)[Специальности колледжей и техникумов](#)[Поиск вуза по специальности](#)

1494

специальности
в справочнике

Как выбрать специальность

[Подбор по экзаменам ЕГЭ](#)[Подбор по профессиям](#)

Рейтинги

[Рейтинг отраслей науки](#)[«Лучшие программы вузов»](#)[Рейтинг специальностей вузов](#)[Рейтинг специальностей ссузов](#)

Отрасли образования

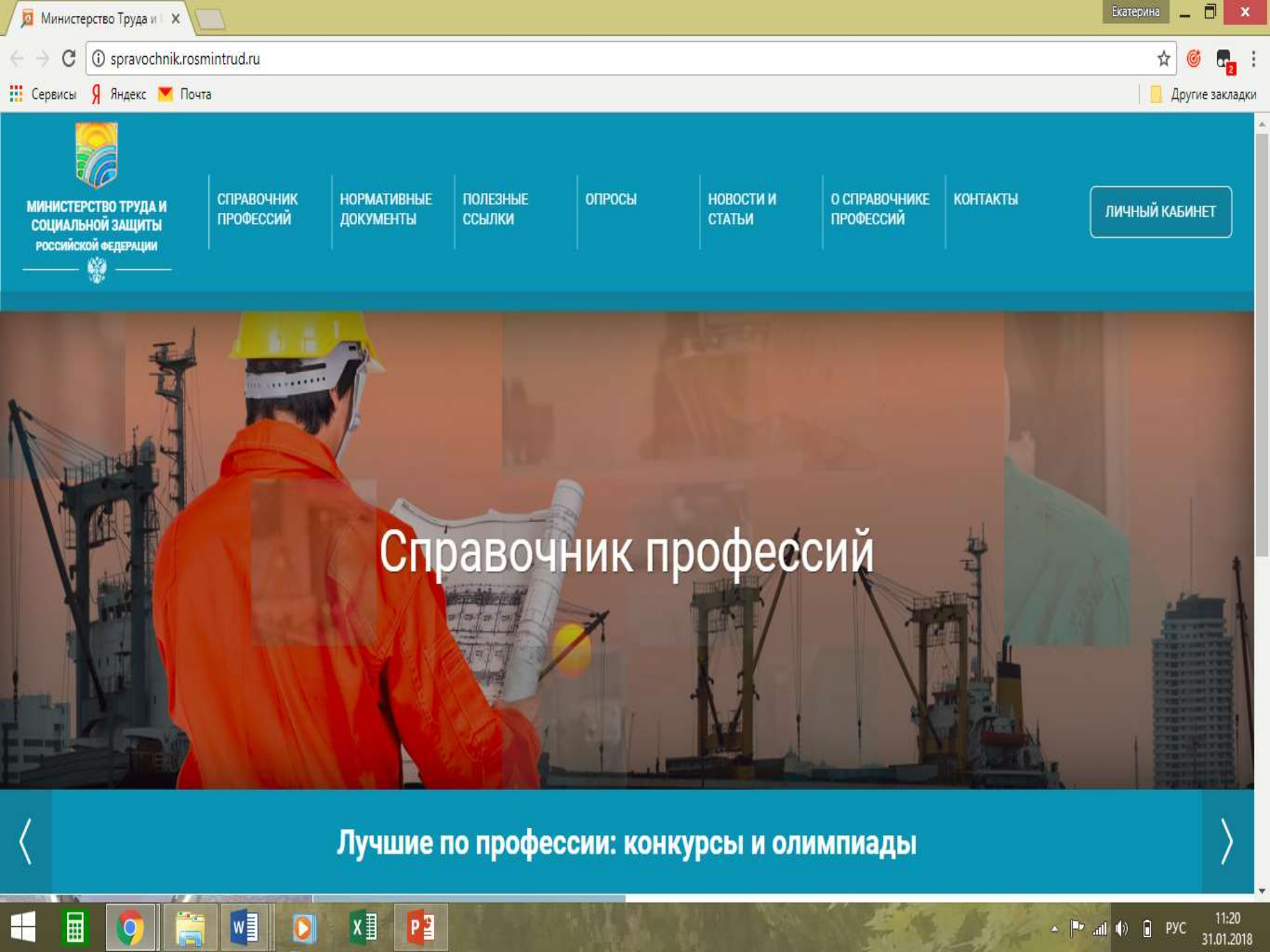
[Юридическое образование](#)[Экономика и финансы](#)[IT-технологии и телекоммуникации](#)[Медицинское образование](#)[Культурное образование](#)[Религиозное образование](#)☒ Русский язык☐ Математика (профильный уровень)☐ История☐ Литература☐ Биология☐ Физика☐ Творческий или профильный экзамен в вузе☐ Математика (базовый уровень)☐ Обществознание☐ Информатика☐ Иностранный язык☐ География☐ Химия[Подобрать специальности](#)[Государственное и муниципальное управление](#)[Менеджмент](#)[Экономика](#)[Бизнес-информатика](#)[Юриспруденция](#)[Реклама и связи с общественностью](#)[Международные отношения](#)[Управление персоналом](#)[Информатика и вычислительная техника](#)[Экономическая безопасность](#)[Лечебное дело](#)[Гостиничное дело](#) **ТЕСТЫ****ВЫСШЕЕ
ОБРАЗОВАНИЕ**/search.php?section=dir_specs_vuz

МОЁ ОБРАЗОВАНИЕ

ВЫБРАННЫЕ ТОБОЙ ЕГЭ ОПРЕДЕЛЯЮТ ПЕРЕЧЕНЬ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ, НА КОТОРЫЕ ТЫ В ПРИНЦИПЕ МОЖЕШЬ ПОДАТЬ ДОКУМЕНТЫ

1. ОТМЕТЬ ЕГЭ, КОТОРЫЕ СОБИРАЕШЬСЯ СДАВАТЬ.
2. НАЖМИ «ПОИСК»
3. ТЫ УВИДИШЬ СПИСОК СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ, НА КОТОРЫЕ СМОЖЕШЬ ПОСТУПАТЬ С ТАКИМ НАБОРОМ ЕГЭ.
4. ВЫПИШИ 10-15 САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ, ПРО КОТОРЫЕ ТЫ ХОЧЕШЬ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

КАКИЕ ПРОФЕССИИ ТЕБЯ ПРИВЛЕКАЮТ?
ИЗ КАКИХ ОБЛАСТЕЙ?



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СПРАВОЧНИК
ПРОФЕССИЙ

НОРМАТИВНЫЕ
ДОКУМЕНТЫ

ПОЛЕЗНЫЕ
ССЫЛКИ

ОПРОСЫ

НОВОСТИ И
СТАТЬИ

О СПРАВОЧНИКЕ
ПРОФЕССИЙ

КОНТАКТЫ

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

Справочник профессий

Лучшие по профессии: конкурсы и олимпиады

СПРАВОЧНИК ПРОФЕССИЙ -

государственный информационный ресурс для получения информации о востребованных на рынке труда и перспективных профессиях. Утвержден Минтрудом России в 2015 году (приказ Минтруда России от 2 ноября 2015 г. № 832).

Справочник профессий охватывает на сегодня список из более чем 1600 профессий. Содержательное наполнение их описаний ведется поэтапно. Большинство профессий сейчас представлены в формате краткого описания. Первые 600 профессий в 2016 году получили расширенное описание.

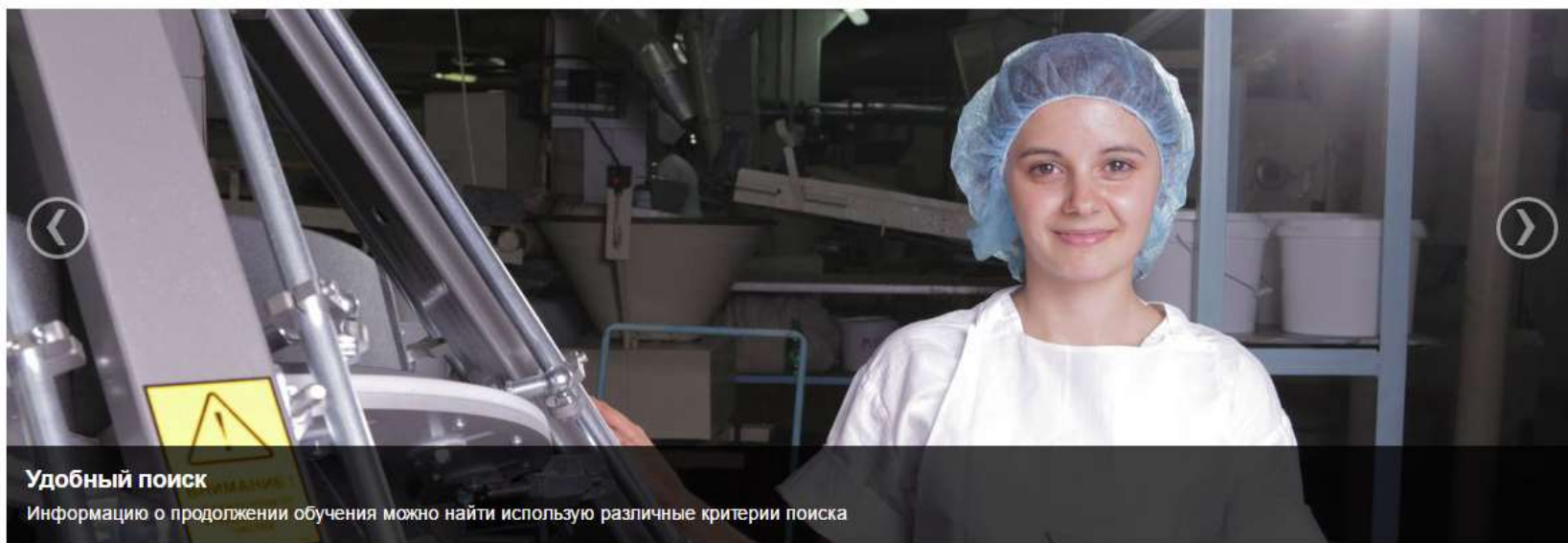
ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ «СПРАВОЧНИКА ПРОФЕССИЙ»

- Рассмотрение профессий в рамках 37 областей профессиональной деятельности;
- Знакомство с характеристикой профессии – описание профессии основано на информации из профстандартов.
- Изучение перспектив развития области профессиональной деятельности.
- Получение информации о профессиональном стандарте, к которому имеет отношение профессия; возможных должностях.
- Есть ссылки на Топ-50 (наиболее востребованных на рынке труда новых и перспективных профессий, требующих СПО).
- Интеграция с сайтом «Работа в России», возможность поиска вакансий, определения уровня заработной платы.
- ФГОС – нормативный документ, на основании которого разрабатываются образовательные программы, по которым ведется обучение в колледжах, вузах. Наименование ФГОС совпадает с названием программ. Знание кода и названия ФГОС дает возможность найти образовательные организации, в которых можно пройти проф.обучение

ЦПО Самарская область – профессиональные образовательные организации – куда пойти учиться – выбрать место обучения по профессии

Куда пойти учиться

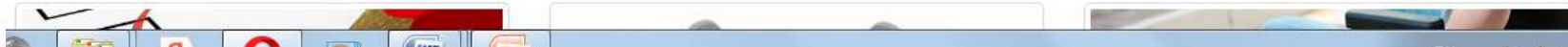
Профессиональное и высшее образование в Самарской области



Удобный поиск

Информацию о продолжении обучения можно найти используя различные критерии поиска

Перед тем как выбрать профессию



ВЫБРАТЬ МЕСТО ОБУЧЕНИЯ

Подготовка по профессиям и специальностям среднего профессионального образования

В системе информация о **551** направлениях подготовки в **67** организациях



Выбрать место обучения по профессии или специальности

Вперед



Выбрать место обучения по муниципалитету

Вперед



Получить информацию об определенном учреждении

Вперед

Подготовка по специальностям высшего образования

В системе информация о **891** направлениях подготовки в **16** организациях



Выбрать место обучения по



Выбрать место обучения по



Получить информацию об



RU

ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ, СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

Куда пойти учиться

Профессиональное и высшее образование в Самарской области

Выберите специальность:

Математика и механика

- Прикладная математика и информатика (бакалавриат, код 01.03.02)
- Механика и математическое моделирование (бакалавриат, код 01.03.03)
- Математика (магистратура, код 01.04.01)
- Прикладная математика и информатика (магистратура, код 01.04.02)
- Механика и математическое моделирование (магистратура, код 01.04.03)
- Фундаментальные математика и механика (специалитет, код 01.05.01)

Компьютерные и информационные науки

- Фундаментальная информатика и информационные технологии (бакалавриат, код 02.03.02)
- Математическое обеспечение и администрирование информационных систем (бакалавриат, код 02.03.03)
- Фундаментальная информатика и информационные технологии (магистратура, код 02.04.02)

Физика и астрономия

- Прикладные математика и физика (бакалавриат, код 03.03.01)
- Физика (бакалавриат, код 03.03.02)
- Прикладные математика и физика (магистратура, код 03.04.01)
- Физика (магистратура, код 03.04.02)

АТЛАС НОВЫХ ПРОФЕССИЙ



АТЛАС НОВЫХ ПРОФЕССИЙ

Атлас поможет выбрать профессию и расскажет о навыках, необходимых для её получения.

Изменения в экономике требуют новых «надпрофессиональных» навыков.

(Видео, лекция №3, Судаков)

- | | | |
|-----------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| ● бухгалтер | ● турагент | ● референт |
| ● сметчик | ● испытатель | ● переводчик |
| ● менеджер по кредитам | ● дублер/каскадер | ● оператор государственных услуг |
| ● статистик | ● юрисконсульт | ● логист |
| ● стенографист/расшифровщик | ● нотариус | ● диагност |
| ● копирайтер | ● банковский операционист | ● системный администратор |
| ● корректор | ● маклер/риэлтор | ● диспетчер |
| ● бильд-редактор | ● экскурсовод | ● штурман |
| ● монтировщик декораций | ● аналитик | ● провизор |
| ● библиотекарь | ● журналист | |

УСТАРЕВАЮЩИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ
ПРОФЕССИИ НА ГОРИЗОНТЕ 2013–2030 ГОДОВ

УСТАРЕВАЮЩИЕ РАБОЧИЕ ПРОФЕССИИ НА
ГОРИЗОНТЕ 2013–2030 ГОДОВ

RU

EN

W

● билетер

● вахтер

● лифтер

● парковщик

● оператор call-центра

● почтальон

● высокопрофессиональный с/х
работник

● курьер

● смотритель зала в музее

● машинист товарного состава

● инспектор дпс

● охранник

● горняк

● шахтер

● фасовщик

● варщик

● бурильщик

● прораб

● работник транспортного
терминала

● швея

● носильщик

● бетонщик

● работник химчистки

● официант

● тренер

ВУЗЫ РОССИИ: НАВИГАТОР АБИТУРИЕНТА

The screenshot shows the 'Postupi Online' website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo 'ПОСТУПИ ОНЛАЙН' and a list of menu items: 'Вузы России', 'Программы', 'Специальности', 'Профессии', 'Тесты', 'Статьи', 'Календарь', 'Поиск по ЕГЭ', 'Сервисы', 'Консультации', and 'Высшее онлайн!'. On the right side of the navigation bar, there are two dropdown menus: 'Выбрать город' and 'Настроить по вузу'. Below the navigation bar, the main content area has a blue background with a pattern of white icons representing various fields of study. The text 'Вузы России: университеты, институты, академии' is centered in the main area. At the bottom, there is a yellow banner with the text 'Поступи в топовый вуз с онлайн-школой НИУ ВШЭ! До 20 декабря 2019 в 18:00'. On the left side of the banner, there is a logo for the Faculty of Distance Education of the Higher School of Economics (FDE HSE) and the text 'ФАКУЛЬТЕТ ДОВУЗОВСКОЙ ПОДГОТОВКИ НИУ ВШЭ'. On the right side of the banner, there is a red pop-up window with the text 'ВЫСШЕЕ ДИСТАНЦИОННО' and 'Ведущий вуз РФ приглашает на обучение! 15 факультетов, 53 программы'. Below this text, there is a button labeled 'Поступить!'. The pop-up window also has a close button (X) in the top right corner.

ПОСТУПИ ОНЛАЙН

Вузы России Программы Специальности Профессии Тесты Статьи

Календарь Поиск по ЕГЭ Сервисы Консультации Высшее онлайн!

Выбрать город

Настроить по вузу

Вузы России

Вузы России: университеты, институты, академии

ФАКУЛЬТЕТ ДОВУЗОВСКОЙ ПОДГОТОВКИ НИУ ВШЭ

Поступи в топовый вуз с онлайн-школой НИУ ВШЭ! До 20 декабря 2019 в 18:00

ВЫСШЕЕ ДИСТАНЦИОННО

Ведущий вуз РФ приглашает на обучение! 15 факультетов, 53 программы

Пrestижный диплом + трудоустройство!

Поступить!

Рынок труда

1. ОБРАТИСЬ К САЙТАМ: РАБОТА В РОССИИ, HH.RU, SUPERJOB.RU, ВВЕДИ В ПОИСКОВУЮ СТОРОКУ ПРОФЕССИЮ, ОБРАЗОВАНИЕ, НАПРИМЕР, ЭКОНОМИЧЕСКОЕ И НАЙДИ МИНИМУМ 3 ВАКАНСИИ С ПОДРОБНЫМ ОПИСАНИЕМ ФУНКЦИОНАЛА.
2. СОСТАВЬ ПОРТРЕТ ПРОФЕССИОНАЛА.
3. СОПОСТАВЬ ПОРТРЕТ ПРОФЕССИОНАЛА СО СВОИМ ПОРТРЕТОМ.
4. ПООБЩАЙСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ИЗ ЭТОЙ СФЕРЫ, ЗАДАЙ ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВОПРОСЫ, «ПОПРОБУЙ СЕБЯ» В ПРОФЕССИИ.
5. СДЕЛАЙ СВОЙ ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР!

ЛАБОРАТОРИЯ МОДЕРНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ



8 (846) 205-97-04

lab-modern@yandex.ru

Обратная связь

О ЛАБОРАТОРИИ ▾

ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ▾

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ▾

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ▾

БИБЛИОТЕКА ▾

Материалы для преподавателей >

Материалы для школьников >

Уважаемые коллеги!

Мы приветствуем вас на сайте Лаборатории модернизации образовательных ресурсов.

Лаборатория – это автономная некоммерческая организация, которая работает с 2000 г. в разных институциональных формах. Мы реализуем проекты в социально-гуманитарной сфере: общее образование, профессиональное образование, оценка и обучение персонала организаций, работающих в сфере производства различных товаров и услуг. Это и амбициозные проекты, и небольшие разработки, успешно применяемые в организациях (как оригинальные разработки, так и адаптация готовых решений для условий существования организации), и исследования.

В реализации наших проектов участвуют постоянные эксперты – ведущие специалисты в различных направлениях социально-гуманитарной сферы.

На нашем сайте вы сможете бесплатно скачать издания, подготовленные нашими сотрудниками и посвященные вопросам общего и профессионального образования, а также узнать, какие издания и где вы сможете приобрести в бумажной версии.

Новости [Все новости](#)

25 Сентября 2018

Завершился проект "Мониторинговый замер общих компетенций у первокурсников системы СПО в Ямало-Ненецком автономном округе"

4 Сентября 2018

На сайте Центра профессионального образования опубликованы задания для оценки общих компетенций, использованные в рамках мониторингового замера

3 Сентября 2018

Подготовлены рекомендации по организации работы профессиональных образовательных организаций Ямало-Ненецкого автономного округа

ПроеКТОрия



 [Войти](#) / [Зарегистрироваться](#)

ФОРУМ ОТКРЫТЫЕ УРОКИ ПРОФЕССИИ КЕЙСЫ РАБОТОДАТЕЛИ ВУЗЫ НОВОСТИ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ УРОК «НаСТРОЙся на БУДУЩЕЕ»

21 ФЕВРАЛЯ 13:00 – 13:30 (МСК)

ПОДРОБНЕЕ

СМОТРИТЕ ЗАПИСЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ОТКРЫТОГО УРОКА "МЕНДЕЛЕЕВ?"

ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ

- информационный ресурс «Справочник профессий» - <http://spravochnik.rosmintrud.ru/>;
- портал «Работа в России» - <https://trudvsem.ru/>;
- сайт «Атлас новых профессий» - <http://atlas100.ru/>;
- сайт «Куда пойти учиться» – <https://kuda.samara.edu.ru/>,
- Справочный портал «Мое образование» <https://moeobrazovanie.ru>
- Методический кабинет Г.В. Резапкиной [Электронный ресурс] URL: <http://metodkabi.net.ru>
- Энциклопедия профессий на сайте «Мой ориентир» [Электронный ресурс] URL: <http://мой-ориентир.рф>
- портал «ПроВуз.ру» - <http://www.provuz.ru/>;
- сайт Министерства труда, занятости и миграционной политики Самарской области - <http://trud.samregion.ru/>;
- сайт Молодежного центра «Самарский» - <http://www.mc-samara.ru/>;
- «Лаборатория модернизации образовательных ресурсов» - <http://lab-modern.ru/professionalnoe-samootpredelenie/materialy-dlya->