

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

*Согласовано.
Индексатор
Утверждено по плану
А.А. Васильев*



ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 01.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат из моркови с сахаром.*		50	26
Филе птицы тушеное в соусе,		40/40	124
Каша перловая с маслом.		150	187
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		501
Обед			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с бобовыми (горохом) , мясом и зелен		10/200/1	160
Бефстроганов из говядины,		40/40	194
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		935
Всего:	149,60		1 436

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 7,04	Витамины в миллиграммах
41,97	47,19	210,45		витаА - 12,35 витВ1 - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 195,71	Mg - 164,64	Fe - 9,63	P - 625,91	

Зав. производством

Кулик

(Куликова Л.А.)

Алекс

Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
 Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ / _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 01.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат из моркови с сахаром.*		50	26
Филе птицы тушеное в соусе,		40/40	124
Каша перловая с маслом.		150	187
Чай с сахаром		200	60
Батон порционнo.		30	81
Итого:	67,80		501
Обед			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с бобовыми (горохом) , мясом и зелени		10/200/1	160
Бефстроганов из говядины,		40/40	194
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		935
Всего:	149,60		1 436

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 7,04	витА - 12,35	витВ1 - 0,64
41,97	47,19	210,45			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 195,71	Mg - 164,64	Fe - 9,63	P - 625,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 01.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат из моркови с сахаром.*		50	26
Филе птицы тушеное в соусе,		40/40	124
Каша перловая с маслом.		150	187
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		501
Обед			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с бобовыми (горохом) , мясом и зелени		10/200/1	160
Бефстроганов из говядины,		40/40	194
Рис отварной .		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		935
Всего:	149,60		1 436

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,97		47,19	210,45	витЕ - 7,04 витаминА - 12,35 витаминВ1 - 0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 195,71 Mg - 164,64 Fe - 9,63 P - 625,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 | Неделя 1

N	Наименование	Мандарин (нарезка)	Печенье,	Рыба, тушенная с овощами,	Картофель, тушенный	Сок фруктовый	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с						0,03000
2	Вода			0,01900			
3	Картофель				0,14700		
4	Лавровый лист сухой			0,00001			
5	Лимонная кислота			0,00010			
6	Лук репчатый			0,01200	0,03600		
7	Мандарины свежие	0,05000					
8	Масло подсолнечное			0,00500	0,00900		
11	Минтай			0,08670			
12	Морковь			0,02250			
13	Паста томатная			0,00400			
14	Печенье		0,02500				
15	Сахар			0,00200			
16	Сок					0,20000	
17	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150	0,00100		
18	Вода*				0,02775		
19	Мука в/с*				0,00278		
20	Сметана 15% 0,5 кг *				0,00925		
21	Соль йодированная*				0,00074		
22	Томатная паста*				0,00148		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 | Неделя 1

N	Наименование	Мандарин (нарезка)	Огурец порционно	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью	Кнели куриные с соусом	Каша гречневая разсыпчатая.	Компот из св.яблока + С витамин	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота						0,00002		
2	Вода			0,16000	0,03500	0,10500	0,17200		
3	Капуста белокочанная			0,02000					
4	Картофель			0,02133					
5	Крупа гречневая					0,06900			
6	Лимонная кислота						0,00020		
7	Лук репчатый			0,01084	0,00072				
8	Мандарины свежие	0,05000							
9	Масло подсолнечное			0,00400	0,00060				
10	Масло сливочное				0,00187	0,00500			
11	Морковь			0,01125	0,00300				
12	Мука				0,00150				
13	Мясо свинины			0,01600					
14	Мясо цыплят-бройлеров				0,05700				
15	Огурцы консервированные		0,03100						
16	Паста томатная			0,00200	0,00120				
17	Рис				0,00438				
18	Сахар			0,00200	0,00045		0,02400		
19	Свекла			0,04000					
20	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00200	0,00230	0,00100			
21	Укроп свежий			0,00100					
22	Хлеб пшеничный							0,03000	
23	Хлеб ржаной								0,03000
24	Яблоки компот						0,04540		

Зав. производством



Куликова Л.А.)

Калькулятор



Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 02.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Мандарин (нарезка)		50	20
Печенье,		25	109
Рыба, тушенная с овощами ,		100	105
Картофель, тушенный .		150	202
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		602
Обед			
Мандарин (нарезка)		50	20
Огурец порционно		30	4
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/200/1	118
Кнели куриные с соусом		50/30	130
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		794
Всего:	149,60		1 395

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	Витамины в миллиграммах	витЕ - 1,59	витА - 0,19
49	42,75	202,59	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,88	витС - 82,44	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 226,87	Mg - 309,63	Fe - 15,45	К - 42,3			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 02.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Мандарин (нарезка)		50	20
Печенье,		25	109
Рыба, тушенная с овощами ,		100	105
Картофель, тушенный .		150	202
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:	67,80		602
Обед			
Мандарин (нарезка)		50	20
Огурец порционнo		30	4
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/200/1	118
Кнели куриные с соусом		50/30	130
Каша гречневая рассыпчатая,		150	260
Компот из св.яблок + С витамин		200	114
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		794
Всего:	149,60		1 395

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49	42,75	202,59	витРР - 0,03	витЕ - 1,59	вита - 0,19
			витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,88	витС - 82,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 226,87	Mg - 309,63	Fe - 15,45	К - 42,3		

Зав. производством _____ (Купикова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1				
		Груша (нарезка)	Масло сливочное порционно	Омлет натуральный с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода				0,12000	
3	Груши	0,05200				
4	Кофейный напиток				0,00500	
5	Масло сливочное		0,01000	0,00700		
8	Мол. укс.			0,03000	0,10000	
9	Сахар				0,02000	
10	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00100		
11	Яйца			1,50000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1							
		Груша (нарезка)	Салат из свежеты с яблоками	Суп картофельный с вермишелью, цукенком и зеленью	Мясо тушеное	Пюре из бобовых с маслом	Компо- из кураги +С витамин	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002			
2	Вермишель			0,00800					
3	Вода			0,14000					
4	Вода					0,20300			
5	Горох					0,07650			
6	Груши	0,05200							
7	Картофель			0,08000					
8	Курага					0,02000			
9	Лимонная кислота					0,00020			
10	Лук репчатый			0,00900	0,00500				
11	Масло подсолнечное		0,00360	0,00200	0,00500				
12	Масло сливочное					0,00500			
13	Морковь			0,01000	0,00500				
14	Мука				0,00200				
15	Мясо свинины				0,07400				
16	Мясо цыплят-бройлеров			0,01200					
17	Паста томатная				0,00300				
18	Сахар		0,00180				0,02000		
19	Свекла		0,05136						
20	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00200	0,00200	0,00150			
21	Укроп свежий			0,00100					
22	Хлеб пшеничный						0,03000		
23	Хлеб ржаной							0,03000	
24	Яблоки компот		0,02142						

Зав. производством



(Кузикова П.А.)

Калькулятор



Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

_____ / _____



ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

МЕНЮ

на 03.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Груша (нарезка)		50	21
Масло сливочное порционно.		10	66
Омлет натуральный с маслом сливочным		110	191
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		460
Обед			
Груша (нарезка)		50	21
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	122
Мясо тушеное .		100	305
Пюре из бобовых с маслом		150	243
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		1 021
Всего:	149,60		1 480

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,62	69,33	164,45	витЕ - 12,17	витА - 22,25 витВ1 - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 422,02	Mg - 189,2	Fe - 13,6	P - 741,35	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 03.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Груша (нарезка)		50	21
Масло сливочное порционно.		10	66
Омлет натуральный с маслом сливочным		110	191
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		460
Обед			
Груша (нарезка)		50	21
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	122
Мясо тушеное .		100	305
Пюре из бобовых с маслом		150	243
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		1 021
Всего:	149,60		1 480

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,62		69,33	164,45	витЕ - 12,17 витаминА - 22,25 витаминВ1 - 1,12
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 422,02	Mg - 189,2	Fe - 13,6	P - 741,35	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.* / 1.0/	Биточки из птицы с соусом томатным / 1.0/	Макаронные изделия отварные , / 1.0/	Сок фруктовый 200 г. т/л / 1.0/	Батон порционно / 1.0/
1	Батон в/с					0.03000
2	Вода		0,00600			
3	Икра кабачковая	0,04100				
4	Лук репчатый		0,00600			
5	Макаронные изделия			0,05090		
6	Масло подсолнечное		0,00300			
7	Масло сливочное			0,00500		
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
11	Соки				1,00000	
12	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00150		
13	Сухари панировочные		0,00500			
14	Хлеб пшеничный		0,00900			
15	Лук репчатый*		0,00072			
16	Масло подсолнечное		0,00050			
17	Морковь*		0,00300			
18	Мука в/с*		0,00150			
19	Сахар-песок*		0,00045			
20	Соль йодированная*		0,00036			
21	Томатная паста*		0,00120			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью / 1.0/	Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью / 1.0/	Жаркое из птицы , / 1.0/	Сок фруктовый 200 г. т/л / 1.0/	Хлеб пшеничный* / 1.0/	Хлеб ржаной* / 1.0/
1	Вода	0,00500	0,15000				
2	Горох, консервированный		0,00920				
3	Капуста белокачанная	0,05300	0,02000				
4	Картофель		0,06667	0,15960			
5	Лимонная кислота	0,00001					
6	Лук репчатый		0,00960	0,01440			
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00720			
8	Морковь	0,00700	0,01000				
9	Мясо свинины		0,01600				
10	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400			
11	Паста томатная			0,00288			
12	Сахар	0,00300					
13	Сметана		0,00500				
14	Соки				1,00000		
15	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00150			
16	Укроп свежий	0,00100	0,00100				
17	Хлеб пшеничный					0,03000	
18	Хлеб ржаной						0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____



ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 04.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		566
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		10/200/5/1	130
Жаркое из птицы ,		200	260
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		663
Всего:	149,60		1 229

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ -	вита -	витВ1 -
40,67	44,37	163,92	366,64	2,01	0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 160,89	Mg - 141,89	Fe - 10,49	P - 433,31		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 04.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..*		40	49
Биточки из птицы с соусом томатным		50/30	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Батон порционнo.		30	81
Итого:	67,80		566
Обед			
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	32
Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью		10/200/5/1	130
Жаркое из птицы ,		200	260
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		663
Всего:	149,60		1 229

Для всего меню

В граммах

Белки

40,67

Жиры

44,37

Углеводы

163,92

Витамины в миллиграммах

витЕ - 366,64

вита - 2,01

витВ1 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 160,89

Mg - 141,89

Fe - 10,49

P - 433,31

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Яблоко (нарезка)	Йогурт Нежный	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	Напиток шоколадный Nesquik	Батон порционно.
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода			0,06000	0,15000	
3	Йогурт 0,100 гр		1,00000			
4	Какао -НЕСКВИК*				0,01500	
5	Масло сливочное			0,00500		
7	Молоко			0,10000	0,05000	
8	Сахар			0,00600	0,00500	
9	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00100		
10	Хлопья овсяные			0,04400		
11	Яблоки	0,05000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Яблоко (нарезка)	Салат из моркови с курагой...	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	Бигус с колбасой	Напиток лимонный	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,16000		0,21400		
2	Капуста белокочанная				0,21300			
3	Картофель			0,07467				
4	Колбаса вареная				0,05100			
5	Консервы рыбные			0,01500				
6	Курага		0,00400					
7	Лимонная кислота							
8	Лимон свежий					0,01800		
9	Лук репчатый			0,00760	0,00750			
10	Масло подсолнечное			0,00200	0,00500			
11	Морковь		0,07000	0,01600	0,00450			
12	Мука				0,00150			
13	Паста томатная				0,00360			
14	Пшеница			0,00400				
15	Сахар		0,00300		0,00450	0,02400		
16	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00150	0,00225			
17	Укроп свежий			0,00100				
18	Хлеб пшеничный						0,03000	
19	Хлеб ржаной							0,03000
20	Яблоки	0,05000						

Зав. производством _____ (Куликоса Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 07.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко (нарезка)		50	23
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционнo.		30	81
Итого:	67,80		512
Обед			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат из моркови с курагой...		60	51
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	131
Бигус с колбасой		200	220
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		674
Всего:	149,60		1 187

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 2,5	Витамины в миллиграммах
40,6	35,85	175,22		вита - 0,19 витВ1 - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 543,19	Mg - 225,49	Fe - 8,01	P - 716,56	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 07.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко (нарезка)		50	23
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		512
Обед			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат из моркови с курагой...		60	51
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	131
Бигус с колбасой		200	220
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		674
Всего:	149,60		1 187

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,6		35,85	175,22	витЕ - 2,5 витаминА - 0,19 витаминВ1 - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 543,19	Мg - 225,49	Fe - 8,01	Р - 716,56	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Апельсин	Салат из	Сосиски	Пюре	Чай с сахаром	Батон
		(нарезка)	белокочанной	отварные с	картофельное		порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Апельсины	0,05000					
2	Батон в/с						0,03000
3	Вода		0,00500			0,21000	
4	Капуста белокочанная		0,05300				
5	Картофель				0,17100		
6	Лимонная кислота		0,00001				
7	Масло подсолнечное		0,00300				
8	Масло сливочное				0,00500		
9	Молоко				0,02300		
10	Морковь		0,00700				
11	Сахар		0,00300			0,01500	
12	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		0,00150		
13	Сосиски			0,05100			
14	Укроп свежий		0,00100				
15	Чай					0,00100	
16	Лук репчатый*			0,00072			
17	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) *			0,00063			
18	Морковь*			0,00303			
19	Мука в/с*			0,00150			
20	Сахар-песок*			0,00045			
21	Соль йодированная*			0,00036			
22	Томатная паста*			0,00120			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Апельсин	Зеленый	Щи из свежей	Тефтели	Каша	Сок фруктовый	Хлеб	Хлеб ржаной*
		(нарезка)	горошек	капусты с	тушеные в	пшеничная		пшеничный*	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Апельсины	0,05000							
2	Вода			0,16000	0,01200	0,10400			
3	Горох, консервированный		0,04500						
4	Капуста белокочанная			0,05000					
5	Картофель			0,03429					
6	Крупа пшеничная					0,06000			
7	Лук репчатый			0,00960	0,02520				
8	Масло подсолнечное			0,03400	0,00700				
9	Масло сливочное					0,00500			
10	Масса готовых тефтелей				0,06000				
11	Масса пассерованного лука				0,01000				
12	Масса полуфабриката				0,07100				
13	Масса соуса				0,05000				
14	Морковь			0,01000	0,00500				
15	Мука				0,00650				
16	Мясо свинины				0,03800				
17	Мясо цыпленка-бройлера			0,01260					
18	Паста томатная			0,00080	0,00200				
19	Сахар				0,00075				
20	Сметана			0,00500					
21	Сок						0,20000		
22	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00160	0,00160	0,00150			
23	Укроп свежий			0,00200					
24	Хлеб пшеничный				0,00800			0,03000	
25	Хлеб ржаной								0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

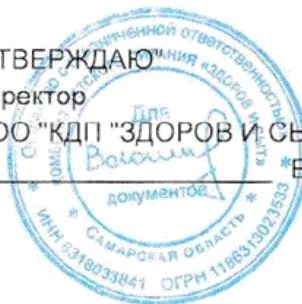
Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

_____ / _____



ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 08.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Апельсин (нарезка)		50	20
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		466
Обед			
Апельсин (нарезка)		50	20
Зеленый горошек консервированный порционно		30	12
Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленком, сметано		10/200/5/2	104
Тефтели тушеные в соусе		60/50	234
Каша пшеничная рассыпчатая		150	250
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		853
Всего:	149,60		1 319

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,52	49,78	175,28	витЕ - 390,01 витаминА - 1,97 витаминВ1 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 217,52	Mg - 178,09	Fe - 15,49	P - 575,02

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 08.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Апельсин (нарезка)		50	20
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с сахаром		200	60
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		466
Обед			
Апельсин (нарезка)		50	20
Зеленый горошек консервированный порционно		30	12
Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленком, сметано		10/200/5/2	104
Тефтели тушеные в соусе		60/50	234
Каша пшеничная рассыпчатая		150	250
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		853
Всего:	149,60		1 319

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,52	49,78	175,28	витЕ - 390,01 витА - 1,97 витВ1 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 217,52	Mg - 178,09	Fe - 15,49	P - 575,02

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Мандарин	Масло	Запекалка	Кофейный	Батон
		(нарезка)	сливочное	рисовая с	напиток с	порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,33000
2	Вода			0,09300	0,12000	
3	Кофейный напиток				0,00500	
4	Мандарины свежие	0,05000				
5	Масло подсолнечное			0,00300		
6	Масло сливочное		0,01000			
8	Молоко				0,10000	
9	Молоко сгущенное			0,02000		
10	Рис			0,04500		
11	Сахар			0,00900	0,02000	
12	Сметана			0,00300		
13	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00100		
14	Сухари панировочные			0,00300		
15	Творог			0,02430		
16	Яйца			0,15000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Мандарин	Печенье	Суп	Птица	Рагу овощное	Компот из	Хлеб	Хлеб ржаной*
		(нарезка)		картофельный	отварная...		кураги + С	пшеничный*	
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота						0,00002		
2	Вода			0,17512		0,03400	0,20300		
3	Капуста белокочанная					0,06000			
4	Картофель			0,05333		0,06400			
5	Курага						0,02000		
6	Лавровый лист сухой					0,00002			
7	Лимонная кислота						0,00020		
8	Лук репчатый			0,00960	0,00480	0,01500			
9	Мандарины свежие	0,05000							
10	Масло подсолнечное			0,00200		0,00600			
11	Масло сливочное			0,00184					
12	Морковь			0,01000		0,03000			
13	Мука			0,01600		0,00300			
14	Мясо свинины			0,01600					
15	Мясо цыплят-бройлеров				0,0240				
16	Печенье		0,02500						
17	Сахар						0,02000		
18	Сметана					0,01100			
19	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00208	0,00200	0,00100			
20	Укроп свежий			0,00100					
21	Хлеб пшеничный							0,03000	
22	Хлеб ржаной								0,03000
23	Яйца			0,11000					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 09.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Мандарин (нарезка)		50	20
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	328
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		596
Обед			
Мандарин (нарезка)		50	20
Печенье,		25	109
Суп картофельный с клецками, мясом и зеленью.		10/200/1	170
Птица отварная...		80	149
Рагу овощное ,		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		924
Всего:	149,60		1 520

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 13,97	Витамины в миллиграммах	вита А - 20,39	витВ2 - 0,06
46,94	55,83	206,73				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 422,07	Mg - 171,12	Fe - 7,71	P - 686,92			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 09.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Мандарин (нарезка)		50	20
Масло сливочное порционно.		10	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	328
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		596
Обед			
Мандарин (нарезка)		50	20
Печенье,		25	109
Суп картофельный с клецками, мясом и зеленью.		10/200/1	170
Птица отварная...		80	149
Рагу овощное ,		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		924
Всего:	149,60		1 520

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,94		55,83	206,73	витЕ - 13,97 витаминА - 20,39 витаминВ2 - 0,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 422,07	Мg - 171,12	Fe - 7,71	Р - 686,92	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко,	Котлеты	Макаронные	Сок фруктовый	Батон
		/ 1.0/	рубленные из бройлер-цыпля т с соусом томатным	изделия отварные	/ 1.0/	порционно.
1	Батон в/с					0,03000
2	Вода		0,00600			
3	Лук репчатый		0,00672			
4	Макаронные изделия			0,05090		
5	Масло подсолнечное		0,00360			
6	Масло сливочное			0,00500		
8	Морковь		0,00300			
9	Мука		0,00150			
10	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400			
11	Паста томатная		0,00120			
12	Сахар		0,00045			
13	Сок				0,20000	
14	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00136	0,00150		
15	Сухари панировочные		0,00500			
16	Хлеб пшеничный		0,00900			
17	Яблоки	0,20000				

Расход продуктов по блюдам - Сбед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко	Салат из	Рассольник	Плов с мясом	Напиток из	Хлеб	Хлеб ржаной*
		(нарезка)	свекль с черносливом	Ленинградский с цыпленком и зеленью	/ 1.0/	плодов шиповника	пшеничный*	
1	Вода			0,15000	0,12000	0,20000		
2	Картофель			0,08571				
3	Крупа перловая			0,00400				
4	Лук репчатый			0,00480	0,00900			
5	Масло подсолнечное		0,00300	0,00400	0,00750			
6	Морковь			0,01000	0,01500			
7	Мясо свинины				0,07400			
8	Мясо цыплят-бройлеров			0,01280				
9	Огурцы консервированные			0,01400				
10	Паста томатная				0,00480			
11	Плоды шиповника					0,02000		
12	Рис				0,05100			
13	Сахар		0,00240			0,02000		
14	Свекла		0,06300					
15	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100	0,00200	0,00225			
16	Уксус свежий			0,00200				
17	Хлеб пшеничный						0,03000	
18	Хлеб ржаной							0,03000
19	Чернослив		0,00580					
20	Яблоки	0,05000						

Зав. производством _____ (Каликса П. А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О. А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 10.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко,		200	90
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным.		50/30	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно.		30	81
Итого:	67,80		600
Обед			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью..		10/200/2	126
Плов с мясом ,		200	550
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		1 015
Всего:	149,60		1 614

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,01	Витамины в миллиграммах
45,83	64,89	211,21		витЕ - 17,86 вита - 2,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,69 Mg - 212,5 Fe - 18,12 K - 16,92

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"
Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
_____ /

ГБОУ СОШ № 1 Приволжье (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 10.12.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко,		200	90
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным		50/30	176
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционнo.		30	81
Итого:	67,80		600
Обед			
Яблоко (нарезка)		50	23
Салат из свеклы с черносливом ,		60	79
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью..		10/200/2	126
Плов с мясом ,		200	550
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*		30	80
Хлеб ржаной*		30	69
Итого:	81,80		1 015
Всего:	149,60		1 614

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,01	Витамины в миллиграммах
45,83	64,89	211,21		витE - 17,86 вита - 2,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 214,69	Mg - 212,5	Fe - 18,12	K - 16,92	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.