

*Выписка из ООП ДО
Томанский филиал ГБОУ СОШ №1 с.Приволжье
детский сад «Березка»*

Режим дня в Томанском филиале ГБОУ СОШ №1 с.Приволжье детский сад «Березка»

Режимные моменты	младшая разновозрастная группа (младший возраст) (от 2 до 4 лет)	Старшая разновозрастная группа (старший возраст) (от 4 до 7 лет)
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.00	7.30- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.40	8.30–8.40
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность детей	8.50–9.00	8.50–9.00
(ОД) занятие, организованная детская деятельность	9.00–9.30	9.00–9.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность детей	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10
подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11:50	10.10–11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	—
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00	12.50–15.00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.25	15.15–15.25
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке. Уход домой.	15.25-18.00	15.25-18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА С 1 ИЮНЯ ПО 31 АВГУСТА

Режимные моменты	младшая разновозрастная группа (младший возрасти) (от 2 до 4 лет)	Старшая разновозрастная группа (старший возраст) (от 4 до 7 лет)
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика на свежем воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.00	7.30- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.40	8.30–8.40
Познавательная-исследовательская/ художественно- эстетическая/ физкультурно-оздоровительная деятельность с детьми на прогулке	8.50–10.00	8.50–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10
Игры, наблюдения, труд на прогулке	10.10–12.15	10.10–12.30
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	12.15–12.30	12.30–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.25	15.15–15.25
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке. Уход домой.	15.25-18.00	15.25-18.00