

**РЕЖИМ ДНЯ
в СП ГБОУ СОШ №1 с.Приволжье детский сад «Теремок»
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА С 1 ИЮНЯ ПО 30 АВГУСТА**

Режимные моменты	1 младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием на участке, осмотр, индивидуальная работа, игры	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.05	7.30–8.13	7.30–8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.13	8.13-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.30	8.05–9.00	8.13–9.00	8.20–9.00	8.30–9.00
занятия (музыкальная деятельность/ физическая культура)		9.00-9.15	9.00-9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Познавательная-исследовательская/ художественно-эстетическая/ физкультурно-оздоровительная деятельность с детьми на прогулке	8.30-9.10	9.15-10.00	9.20-10.00	9.25 - 10.10	9.30 - 10.10
Второй завтрак	9.10–9.20	10.00–10.10	10.00–10.10	10.10–10.20	10.10–10.20
Игры, наблюдения, труд на прогулке	9.20–11.55	10.10 – 12.20	10.10 – 12.30	10.20 - 12.40	10.20- 12.50
Гигиенические процедуры после прогулки, подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.15	13.15-15.15
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.15–15.25	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25-16.00	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой	16.00-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ

Режимные моменты	первая младшая группа (вторая группа раннего возраста) (от 1 до 3 лет)	вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	средняя группа (от 4 до 5 лет)	старшая группа (от 5 до 6 лет)	подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.05	7.30–8.10	7.30–8.20
Утренняя гимнастика		8.00-8.05	8.05-8.13	8.10-8.8.20	8.20-8.30
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00–8.30	8.05–8.30	8.13–8.30	8.20–8.30	-
Завтрак		8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия, в том числе со специалистами	8.30–8.40; 8.40–9.10 (по подгруппам)	9.00–9.55 (с перерывом не менее 10 мин)	9.00- 10.00 (с перерывом не менее 10 мин)	9.00–10.00 (с перерывом не менее 10 мин)	9.00–10.50 (с перерывом не менее 10 мин)
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность детей	-	9.55-10.00	-	-	-
Второй завтрак	9.10–9.20	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.30	10.10–12.05	10.10–12.15	10.10–12.30	10.50–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15

Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00–15.15	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Полдник	15.15–15.25	15.30–15.45	15.30–15.50	15.30–15.45	15.30–15.45
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.25–15.45	15.50–16.30	15.50–16.30	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)		16.30-17.00	16.30-17.00	-	-
занятия со специалистами/ Развлечение (по пятницам)	15.45-15.55 16.00-16.10 (по подгруппам)	-	-	15.45-16.10	15.45-16.15
Самостоятельная, совместная и индивидуальная детская деятельность	-	-	-	16.10-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.10-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00