

Режим дня в Заволжском филиале ГБОУ СОШ №1 с.Приволжье детский сад «Аленушка»

Режимные моменты	младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.00	7.30- 8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство	8.10–8.25	8.20–8.40
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность детей	8.25–10.00	8.40–9.00
(ОД) занятие, организованная детская деятельность	8.40-8.50 (по подгруппам) 8.50-9.00	9.00–11.10
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность детей	9.00-10.00	-
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10
подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11:50	10.10–11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.30	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00	12.50–15.00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.25	15.15–15.25
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке. Уход домой.	15.25-18.00	15.25-18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА С 1 ИЮНЯ ПО 31 АВГУСТА

Режимные моменты	младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика на свежем воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.00	7.30- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.40	8.30–8.40
Познавательно-исследовательская/ художественно- эстетическая/ физкультурно-оздоровительная деятельность с детьми на прогулке	8.50–10.00	8.50–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10
Игры, наблюдения, труд на прогулке	10.10–12.15	10.10–12.30
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	12.15–12.30	12.30–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.25	15.15–15.25
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке. Уход домой.	15.25-18.00	15.25-18.00