

Рекомендации взрослым по изменению неблагоприятного стиля воспитания

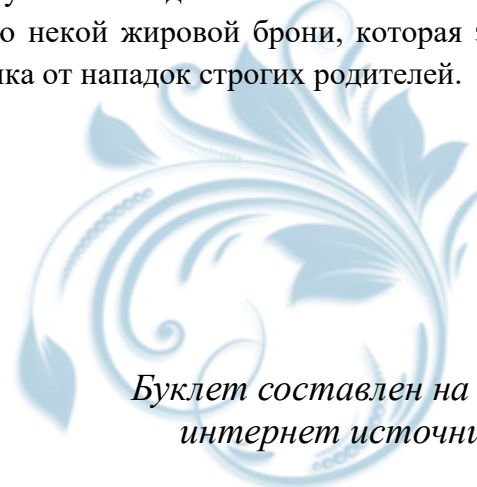
- Учитывайте позицию ребенка, его побуждения, желания и переживания. Попробуйте ненадолго поставить себя на его место!
- Старайтесь давать инструкции в форме предложения, а не распоряжения, приказа.
- Старайтесь говорить не сухо и отстраненно, а доверительным тоном, эмоционально.
- Запреты и меры наказания должны быть понятны ребенку, заранее с ним обсуждены и приняты обоими сторонами (родителями и ребенком).
- Любые порицания должны быть адресованы не к личности ребенка, а к конкретным его действиям. Нельзя говорить «Ты обманщик!», лучше сформулировать фразу следующим образом: «Мне было очень неприятно, когда я узнала, что в этой ситуации ты сказал неправду».
- Не входите в комнату ребенка без стука или в отсутствие хозяина. Не трогайте его личные вещи. Старайтесь уважать личное пространство вашего ребенка, каким бы оно ни было.
- Не подслушивать телефонные разговоры.
- Необходимо оставлять за подростком право выбора друзей, одежды, музыки и т. д.
- Искренне объясняйте, что вы чувствуете, когда расстроены, но не вспоминайте старых, давнишних грехов, а говорите о сегодняшнем положении. Однако при этом никогда не давите, не наказывайте физически, не унижайте.
- Станьте терпимее к недостаткам подростков. Замечайте как можно чаще в вашем ребенке те достоинства, которые свойственны их натуре.

Последствия авторитарного стиля воспитания

Пережив подобный прессинг в детстве, ребенок вырастает либо конформистом (человек, который никогда не пойдет против авторитетного мнения начальника, жены и мамы), либо – очередным домашним «авторитетом».

Представитель авторитарного стиля воспитания следующего поколения, который будет так же, как и его папа когда-то, подгонять своих детей под определенный стандарт представлений о «хорошем ребенке».

Как это ни странно, один из побочных эффектов авторитарного стиля воспитания - лишний вес. Иногда он появляется еще и оттого, что родители всегда «прекрасно знали, что и сколько должен съесть ребенок», и даже если ребенку столько съесть не под силу, то его возражения не принимаются. Постепенно такой ребенок привыкает, есть столько, сколько положит ему в тарелку мама или бабушка. Иногда лишний вес несет в себе функцию некой жировой брони, которая защищает ребенка от нападок строгих родителей.



Буклет составлен на основе интернет источников

Памятка для
родителей и педагогов



Стили воспитания Авторитарный стиль



Меню школьного психолога

Стили воспитания



В каждой семье под влиянием различных факторов складывается определенная система воспитания. Наиболее распространенной классификацией стилей общения родителей и детей является их деление на следующие стили: авторитарный, попустительский и демократический. Многие добавляют в этот список гиперопеку.

Авторитарный стиль

- При авторитарном стиле, родители являются последней инстанцией. Они имеют полный контроль над своими детьми. Родительское решение не должно вызывать никаких вопросов со стороны ребенка.
- Пренебрежение родительским словом безоговорочно приводит к выговору и наказанию.
- Родители всегда думают, что лучше всего знают, что нужно детям. Таким образом, родители диктуют им свои условия. Детей часто лишают удовольствий, т. к. это может негативно сказаться на их обучении.
- Родители убеждены, что их ребенок должен быть самым лучшим в школе. Если это не так, то родители не справляются со своей задачей.
- Авторитарных родителей не беспокоят эмоциональные расстройства ребенка. Они считают, что жесткий подход к воспитанию формирует сильную личность.

- Родители не придают сомнению силу ребенка. Они просто не верят в то, что дети бывают слабыми.
- Если дети не оправдывают ожиданий, то родители сделают все возможное, чтобы в следующий раз у них все получилось: запишут на дополнительные курсы, заставят пройти тесты и т. п.
- Если дети прекрасно справляются с какой-то задачей, то родители похвалой стараются максимально возвысить эго ребенка.
- Родители верят, что удовольствие может приносить только то, в чем ребенок является лучшим. Награда за хорошо проделанную работу — это восхищение, похвала и личное удовлетворение. Только это может превратить некогда сложную задачу в удовольствие.
- Строгие родители считают, что нет ничего более важного, чем подготовка детей ко взрослой жизни. Их приучают усердно выполнять любую работу. Дети становятся требовательными к самим себе, развивают в себе привычку учиться и постоянно улучшать свои навыки.

Основные черты авторитарного стиля:

- авторитет родителей, родительская власть,
- эмоциональное отвержение, высокий уровень контроля родителей за ребёнком,
- командно-директивный стиль общения с ребёнком, послушание детей,
- система наказаний, низкий уровень общения, жёсткая система правил, запретов, требований.

Последствия

В подростковом возрасте родительский авторитет теряет свою силу и страх перед родителями, характерный для авторитарного стиля воспитания, исчезает. Поэтому таких семьях в этом возрасте часто возникает большое количество конфликтов, дети становятся «неуправляемыми», т.к. все прежние средства воздействия родителей теряют свою силу. Характерными чертами личности ребенка, воспитанного в авторитарном стиле, могут быть следующие варианты:

1 вариант – развитие слабой жизненной позиции:

- потеря чувства собственного достоинства;
- потеря способности принимать решения, отвечать за выбор;
- потеря собственных желаний («чего же Я хочу?»);

2 вариант – развитие деспотической личности:

- ненависть к родителям;
- решение вопросов только силой (кто сильнее, тот и прав);
- грубое, циничное, деспотичное и хамское поведение и отношение к окружающим;
- повышенная агрессивность и конфликтность.

