

Контрольная работа по физической культуре для учащихся 9-х классов

Итоговый контроль.

1. *Назначение работы:* определить степень сформированности знаний, основных умений и навыков, оценить качество подготовки учащихся по разделу гимнастика изучаемом в 9 классе

2. *Структура работы.* Работа состоит из двух частей, теоретической и практической.

Практическая часть: Кувырок вперед прыжком.

Кувырок назад.

Упражнение стойка на голове и руках.

Практическая часть оценивается согласно критериев школьной программы по разделу гимнастика.

Теоретическая часть проводится в форме теста и состоит из ответов на 10 заданий.

Время выполнения 10 мин.

Критерии выполнения : за каждый правильный ответ 1 бал.

7 баллов-5, 6 баллов-4, 5 баллов-3.